

彩むすび書

想いが文字になる

【日 時】令和8年4月15日(水)

- ① 10:00 ~ 11:30
- ② 18:00 ~ 19:30

※①②は同じ内容です

【受講料】2,500円

【持ち物】筆ペン(貸し出しあります)

【担当】彩むすび書講師 椛処

【申込先】080-5291-0634 渡辺

留守電へ申込み希望と入れてください
折り返しお電話いたします



@MOMIJIDOKORO_IROMUSUBISHO

クラフトバンド

フリータイム

【日 時】令和8年4月15日(水)

13:30 ~ 15:45 (出入り自由)

【受講料】1,500円(材料費別)

【持ち物】バンド・ハサミ

洗濯バサミ10個程

【担当】クラフト作家

【申込先】090-7685-7783 増田

留守電へ申込み希望と入れて下さい
折り返しお電話いたします



@MODERADO_PLUS86

足もみ健康講座

リフレクソロジー(反射療法)でスッキリ♪

【日 時】令和8年4月22日(水)

- ① 10:00 ~ 11:30
- ② 18:00 ~ 19:30

※①②は同じ内容です

【症例別】③不眠症 ④生理痛
※初回足もみ講座受講者対象

【受講料】2,000円(2回目以降は1,000円)

【持ち物】タオル ※ひざ下素足が出る服装 飲料(水分補給)

【担当】足もみ検定インストラクター

【申込先】080-5291-0634 渡辺

留守電へ申込み希望と入れてください
折り返しお電話いたします



@MOMIJIL_REFRE CARE

アロマミスト作り

暮らしに心安らぐ香りを

【日 時】令和8年4月22日(水)

13:00 ~ 15:00

【受講料】2,500円

【持ち物】筆記用具

【担当】アロマセラピスト

【申込先】080-4532-8142

白幡



@BELDOM2014AROMA



ばいかりゅうえいさんか 梅花流詠讃歌

唱える楽しさ やさしい信仰

まずは無料体験にどうぞ

老若男女を問いません 幼児から

【日 程】月2回 お茶菓子付

1回 2時間

【志納金】1,000円/月

【申込先】0547-36-2431

快林寺

お稽古の曜日・時間は個別にご相談いたします



ばいかり

ばいかり



申し込み締切は、開催日3日前までお願いいたします。
最低人数に満たない場合等は、休講になります。
ご要望等ありましたら可能な限り対処します。お申し出ください。
快林寺でも申し込み受付いたします。
電話 0547-36-2431